

Neue Rezepte gegen Langeweile

Male ein Mandala aus.

Telefoniere mit Freunden
oder Verwandten.

Erfinde einen Tanz.

Baue eine Höhle.

Gestalte eine Collage
aus alten Katalogen
und Prospekten.



Löse ein Rätsel
oder Sudoku.

Bastle ein Fensterbild.

Lerne ein paar Worte in
einer anderen Sprache.



Häkle, nähe, stricke
oder sticke.

Übe Yoga.



Schätze den Inhalt einer Packung
und zähle nach (z.B. Nudeln).



Räume dein Zimmer
gründlich auf.



Lerne einen Witz.

Färbe oder
bemale Eier.

Schreibe eine eigene Geschichte
oder ein Gedicht auf.

